

Pilne czy ważne? Ćwiartki czasu naszej rodziny

Bonus dla uczestników spotkania „Dziecko w sieci. Rodzic w grze.”

JAK Z TEGO KORZYSTAĆ

WAŻNE — przybliża do czegoś, na czym nam zależy. Może poczekać, ale nie może zniknąć. **PILNE** — domaga się uwagi teraz. Nie zawsze jest ważne.

1. Przez tydzień zapisujcie osobno, na co schodzi czas dziecku, a na co rodzicowi.
2. Każdą czynność wpiszcie do jednej ćwiartki. Pytanie kontrolne: czy to musi być obsłużone właśnie teraz?
3. Policzcie, ile rzeczy trafiło do ćwiartki 2. Tylko ta ćwiartka cokolwiek buduje.
4. Wybierzcie jedną rzecz z ćwiartki 4 do skrócenia i jedną z ćwiartki 2 do wpisania w kalendarz.

	PILNE	NIEPILNE
WAŻNE	1 MUSI BYĆ TERAZ <i>Obsługujemy natychmiast — odkładanie kosztuje.</i> • Ktoś opublikował zdjęcie dziecka bez zgody • Niepokojąca wiadomość od nieznanego • Wyciekło hasło, przejęte konto • Awantura na grupie klasowej • Sprawdzian jutro, bo odkładany do ostatniej chwili	2 TU SIĘ WYGRYWA <i>Nic nie krzyczy, więc łatwo to pominąć. To błąd.</i> • Dwadzieścia minut czytania — ile oglądamy, tyle czytamy • Filmiki po hiszpańsku albo angielsku • Wspólne ustawienie prywatności w nowej aplikacji • Rozmowa: czego nauczył nas ten filmik • Sen, ruch, posiłek bez telefonu • Nauka do sprawdzianu tydzień wcześniej
NIEWAŻNE	3 CUDZE ALARMY <i>Pilne dla kogoś innego, nie dla nas.</i> • Powiadomienia wrywające w środek zadania • „Odpisz natychmiast” na grupie klasowej • Kolejny challenge, bo wszyscy dziś robią • Kolega chce, żeby wejść do gry właśnie teraz	4 UCIEKAJĄCY CZAS <i>Odpoczynek, który przestał być odpoczynkiem.</i> • YouTube, który miał trwać dziesięć minut, a trwa dwie godziny — to już nie odpoczynek, tylko lenistwo i marnowanie czasu • Kolejny filmik, bo sam się włączył • Przewijanie bez celu • Oglądanie przedmiotów, których i tak nie kupimy

Odpoczynek jest w ćwiartce 2, dopóki go wybieramy. Ćwiartka 4 zaczyna się tam, gdzie przestajemy wybierać — i wtedy z odpoczynku robi się lenistwo.

Nasza jedna rzecz z ćwiartki 2 na ten tydzień: